

**МБОУ "СОШ № 25 им. 70 летия нефти Татарстана"**

**Меню**

Наименование блюд	Выход,г	
	7-11 лет	12 лет и ст
	1-4кл	5-11кл
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	100	100
Сырники из творога Пф	60	60
Каша молочная "Дружба"	150\3	180\3
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	нет	нет
Хлеб ржаной	30	30
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>573</b>
<b>Белки,г</b>	16.030	17.260
<b>Жиры,г</b>	15.290	17.490
<b>Углеводы,г</b>	66.740	73.940
<b>ЭЦ,ккал</b>	458.460	517.600
<b>СУБСИДИЯ</b>		
Вафли		20
Чай с сахаром,с лимоном		200
<b>Итого:</b>		<b>220</b>
<b>Белки,г</b>		<b>5.0</b>
<b>Жиры,г</b>		<b>7.0</b>
<b>Углеводы,г</b>		<b>13.4</b>
<b>ЭЦ,ккал</b>		<b>115.1</b>
<b>ГПД</b>		
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250\10	
Кисель	200	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	
<b>Белки,г</b>	7.35	
<b>Жиры,г</b>	3.55	
<b>Углеводы,г</b>	44.24	
<b>ЭЦ,ккал</b>	243.58	
<b>УЖИН</b>		
Гёфтели куриные с гречневой крупой в сметанно томатном соусе	60\40	
Макаронны отварные	180\3	
Какао с молоком	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	нет	
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	
<b>Белки,г</b>	16.170	
<b>Жиры,г</b>	16.570	
<b>Углеводы,г</b>	63.980	
<b>ЭЦ,ккал</b>	489.05	

Зав производством

Искакова С.В.

Директор

Сагдиева Г.Н.